

支えあいが育む・地域の和

ふれあ馬宮

2025年 1月号
(通巻 第67号)

発行

馬宮地区社会福祉協議会

西区西遊馬 533-1

TEL&FAX

048-626-2766

ホームページアドレス

リニューアル工事中



特集

あなたの近くの高齢者サロン紹介
気軽に出击けて介護予防

馬宮地区 ふるさとウォーキング



10月20日(日)、秋空の下で第3回馬宮地区ふるさとウォーキングがおこなわれました。馬宮東小学校から荒川堤防を経由して西遊馬公園を周回する約5000歩のコースに、スタッフを含めると前回以上の約200名が参加しました。完歩賞として、馬宮直売所の皆さんが丹精を込めて育てた新米と新鮮野菜が贈呈され、喜んで頂きました。

参加者からは「自然の中を歩いて気持ちよかった」「来年もぜひ参加したい」などの声が寄せられました。これを機に、自然に恵まれた馬宮地区で、気持ちよく健康ウォーキングを続けましょう。

ウォーキングにご協力いただいた馬宮地区体育振興会・馬宮交通安全協会・イベントを盛り上げてくれた土屋中のボランティア生徒や会場を快く使用させていただいた馬宮東小学校の伊藤校長先生に、心よりお礼申し上げます。

(古瀬和夫記)



第12回 絆コンサート・インまみや

12月7日(土)第12回絆コンサート・イン・まみやが始まりました。107名の参加の中、第一部はレ・バニラ・フランセスマ管五重奏の演奏です。フルート、オーボエ、クラリネット、ファゴット、ホルンの美しい音色が響き渡りました。(ホルンは金管ですが、木管五重奏にも入ります)息の合った演奏でそれぞれの音色の良さが引き立っていました。

「やっぱり生の音は、いい心にしみわたる」



第二部は3年連続登場のヴィオラとピアノデュオです。ヴィオラはヴァイオリンより一回り大きな楽器で柔らかい音色が特徴です。アニメ「青のオーケストラ」でも演奏されたカノン他を聴くことができました。またピアノストが演奏しながら譜面をめくる早業にびっくりしました。

最後に「ふるさと」を全員で歌いました。今回も土屋中・馬宮中生徒の応援があり、司会や花束贈呈で盛り上げてくれました。何より帰って行く方たちの笑顔に「音楽の力」を感じました。



特集

楽しくおしゃべりませんか

ティ・プラザ

どなたでも
無料

毎月 第4月曜日
13時半～15時半
大宮プラザ自治会館



音楽イベント 福祉勉強会
年2回手作り教室開催

高木サロン 百歳体操の会

どなたでも
無料

毎月 第3土曜日
10時～11時半
高木自治会館



お楽しみお茶会は体操後に

遊遊サロン

宿東間自治会会員
1回100円
(花見弁当用積立)
毎月 第2・4水曜日
13時～15時
宿東間自治会集会所



毎年恒例 年末の炊き出し

高齢者サロン YY お茶会

ハイツふれ愛の会会員
無料

毎月 第3土曜日
10時～12時
ハイツ自治会館



楽しいXmas パーティー

元気快！

65歳以上の土屋居住者
はどなたでも 無料
毎月 第3木曜日
13時～15時
土屋自治会館



ピンピンコロリが理想です

仲野お茶会

65歳以上の
仲野自治会会員
無料

毎月 第4水曜日
10時～12時
仲野自治会館



お地蔵様の帽子と
エプロンを新調

南ふれあい会

どなたでも 無料
毎月 第2・4水曜日
10時～11時
毎日 (木曜以外)
ラウンジ解放
ニッ宮南区集会所みらい



いきいき わくわく
ゆうゆうと

ニッ宮上区 お茶会サロン

いろは長寿会会員
1回100円
毎月 15日
14時～16時
ニッ宮上区コミセン一乗堂



歌って、お喋りして
楽しく活動しています

上サ カヨウ会

上サの居住者は
どなたでも 無料
毎月 第3火曜日
9時半～10時半
上サ自治会館



皆さんの意見を取り入れ
イベントを企画しています

今回紹介したのはほんの一部です。
出かけてみましょう。



お料理好き・高齢者向け料理を作りたい・地域とつながりたい方 **大歓迎**

さくら草ボランティア募集

～さくら草 体験会を開催します～

日程 令和7年2月25日(火) 9時～13時

場所 馬宮公民館

参加費(材料費) 500円

持ち物 エプロン・三角巾・上履き・マスク

さくら草とは、社協が主催する「会食の集い…70歳以上の独居者の方を招待する昼食会」に提供する食事を作る調理ボランティアグループです。年会費¥1,000 で、毎月楽しく活動しています。随時募集中なので、まずは体験してみませんか!!



申込み/問合せ

622-4774 磯崎
623-5676 岡田

お知らせ

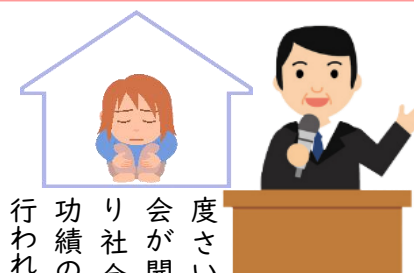
弥生ふれあい会

75歳以上の方(定員30名)を無料で昼食会へご招待します。

3月11日(火) 午前11時
馬宮公民館レクホール

申込み
馬宮社協 ☎626-2766

受賞の後は、孤独・孤立防止に向けた地域づくりをテーマに菱沼幹男氏による基調講演と大砂土東(不登校中学生の居場所づくり)・北部第一(ダブルケアカフェ)両地区社協の実践報告がありました。会場はまさに地域福祉一色となりました。



度さいたま市社会福祉大会が開催され、多年にわたり社会福祉事業の発展に功績のあった方々の表彰式が行われました。

11月25日(月)
レイボックホール(市民会館おみや)大ホールにて令和6年

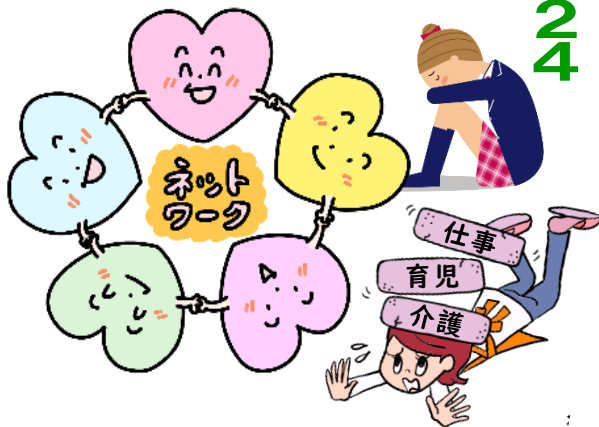
社会福祉大会2024

馬宮地区社協受賞者(会長賞)

会食ボランティア
金刺 衛
谷口 進
古瀬 和夫
中野 治代
山川 悦子
武笠 精一
宮本 雅子
敬称略

特別功績者
岡田 悟
社会福祉活動協働者

おめでとうございます



新年が明け、もうすぐ梅の季節ですね。今号の内容は、いかがでしたか。「キョウヨウ」(今日、用事がある)「キョウイク」(今日、行く所がある)と言われますが、地域の行事や活動に進んで参加していただき、頭も身体も元気に動かしましょう。人と話をする事や一緒に笑う事は、体の免疫を高めるそうです。健康で充実した日々が過ごせますように。

編集後記

新年が



令和6年度募金実績額

日赤募金	¥566,400
赤い羽根共同募金	¥991,200
歳末助け合い募金	¥475,405
社協賛助会費	¥1,187,700
寄付金(馬宮荘様から)	¥3,556